TRENNUNGS-NAVIGATOR

Dein Fahrplan in ein neues Leben. Rechtlich sicher, menschlich stark.
Autorin: Silke Pütz – Anwältin & geprüfte Mediatorin



Sprechstunde: „Neubeginn“

Dein Schnitt ins neue Leben

„Geschieden“ ist ein Status auf dem Papier. Dass er sich im Kopf „echt“ anfühlt, erfordert oft kleine, bewusste Handlungen. Nach meiner Erfahrung hilft es, die juristische Trennung durch einen symbolischen Akt in die Realität zu übersetzen.

KLP - RECHT® / klpPhone +49176 301 666 38 / puetz@klp-recht.koeln

Silke Pütz
Rechtsanwältin
Geprüfte Mediatorin
www.klp-recht.koeln

Silke Pütz
Commerzbank
IBAN DE35 370 400440 3815 30500
St-Nr 223/5027/2875

Mitglied im
BNI Unternehmernetzwerk
Bundesverband Mediation e.V.

Meine Tipps:

1. Das „Reine-Tisch-Ritual“: Trenne dich von Gegenständen, die nur noch als Anker für die Vergangenheit dienen. Das kann das alte Hochzeitsfoto sein oder ein Geschenk, das dich traurig macht. Es ist kein Vandalismus, es ist Seelenhygiene.

2. Werde zur Architektin: Du hast jahrelang das Leben von „euch“ organisiert. Jetzt darfst du wieder definieren, was „ich“ bedeutet. Schreibe deine Ziele für die nächsten 6 Monate auf. Wo willst du in einem halben Jahr stehen? Was hast du vernachlässigt, weil die Ehe es nicht zuließ?

3. Investiere in dich selbst: Viele meiner Mandantinnen sparen bei allem, nur nicht bei der emotionalen Stabilität. Ein Coaching, eine Weiterbildung oder einfach nur der Urlaub, den du dir verwehrt hast – das ist keine Ausgabe, das ist eine Investition in deine neue Identität.

Mein Anwaltstipp: Dein Ex-Partner ist ein abgeschlossenes Kapitel, nicht der Autor deines restlichen Lebens. Lass ihn nicht mehr in deinen Gedanken mietfrei wohnen. Fang an, dich auf die Person zu konzentrieren, die du ab morgen sein willst.